

「H1N1 新型流感」因應指引：人口密集機構

編訂日期：2009/08/28

基本概念

雖然目前 H1N1 新型流感(新流感)疫情為全球大流行的狀況，但感染新流感後的症狀尚屬溫和，主要包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水或鼻塞、頭痛、寒顫、全身酸痛和疲勞等，少數人會有腹瀉或嘔吐。其嚴重程度與季節性流感相當，故因應措施無須比照「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」。不過，依據現有資訊顯示，懷孕婦女及慢性病患如感染新流感，有較高的可能併發重症，需要特別注意及早就醫。

新流感病毒的傳播主要是經由染病者咳嗽或打噴嚏而擴散感染予其他人，另由於病毒可短暫存活於非吸水性(nonporous)的環境表面，故病毒也可藉由手沾染新流感病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。因此，個人基本的防疫措施包括：

1.維持手部清潔

保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少 20 秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有效一定效果。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
- 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

3.生病時在家休養

流感患者在症狀開始後，除就醫外，應儘量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。患者應避免搭乘航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。

特殊考量

人口密集機構可能因為居住環境較為擁擠，住民在新流感流行期間承受較高的感染風險，故機構管理人員應維護住民及員工的健康，留意住民的健康狀況，並設法安排適當的醫療支援。

1.維護人員健康

- (1)以住民可接受的方式，不斷提醒勤洗手、呼吸道禮節及咳嗽衛生的重要性及作法。
- (2)每日監測住民的健康狀況，定時量體溫為可行的方式，尤其特別注意併發重症之高危險群(懷孕、或有糖尿病、心臟病、氣喘或肺氣腫等慢性病者)，如有類流感症狀須及早送醫治療。
- (3)預先準備住民的就醫事宜，預先規劃診療之醫療機構或醫療人員。
- (4)如機構的工作人員發生疑似症狀，應儘速就醫，如經醫師診斷為流感，應暫停於機構內的工作，在家休息至症狀緩解後 24 小時。

2.建立健康的環境

- (1)機構為鼓勵住民落實勤洗手、呼吸道禮節及咳嗽衛生，應準備並提供以下設施或物品：
 - 方便取得的洗手設備及肥皂、洗手乳、紙巾或酒精性乾洗手液。
 - 面紙、擦手紙及口罩。
- (2)機構之環境保持空氣流通。
- (3)例行以消毒水擦拭易受飛沫污染的物品表面(如門把、桌面等)。

3.當發生流感病例時

- (1)立即安排住民就醫。
- (2)如發生者症狀輕微，無須住院治療，機構應善盡照護責任，避免病毒於機構內擴散。照護的原則可比照「H1N1 新型流感」因應指引：流感患者及家人之建議。
- (3)如機構內空間不允許安排發病者居住單人房間，則應儘量將其居住空間與其他住民適度區隔(理想距離為 2 公尺以上)，由固定人員照顧，減少人員接觸之頻率，至症狀解除後 24 小時止。

4.當發生流感聚集時

- (1)依規定通報主管機關，如有必要，請配合衛生單位人員之疫情調查。
- (2)如衛生單位經評估後，提供抗病毒藥劑進行接觸者預防性投藥，請協助住民按時、按規定服用藥物。