

# 「H1N1 新型流感」因應指引：公眾集會

編訂日期：2009/08/27

## 基本概念

雖然目前 H1N1 新型流感(新流感)疫情為全球大流行的狀況，但感染新流感後的症狀尚屬溫和，主要包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水或鼻塞、頭痛、寒顫、全身酸痛和疲勞等，少數人會有腹瀉或嘔吐。其嚴重程度與季節性流感相當，故因應措施無須比照「嚴重急性呼吸道症候群(SARS)」。不過，依據現有資訊顯示，懷孕婦女及慢性病患如感染新流感，有較高的可能併發重症，需要特別注意及早就醫。

新流感病毒的傳播主要是經由染病者咳嗽或打噴嚏而擴散感染予其他人，另由於病毒可短暫存活於非吸水性(nonporous)的環境表面，故病毒也可藉由手沾染新流感病毒再接觸口、鼻或眼睛而感染。因此，個人基本的防疫措施包括：

### 1.維持手部清潔

保持經常洗手習慣，洗手時用肥皂和水清洗至少 20 秒，尤其咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手，使用含酒精洗手劑也有效一定效果。另應儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。

### 2.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

- 有咳嗽等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，若無面紙或手帕時，可用衣袖代替。
- 如有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持 1 公尺以上距離。
- 手部接觸到呼吸道分泌物時，要立即澈底清潔雙手。

### 3.生病時在家休養

流感患者在症狀開始後，除就醫外，應儘量在家中休息至症狀緩解後 24 小時以上。患者應避免搭乘航機、船舶等交通工具，以避免將病毒傳染給其他人。

## 特殊考量

許多人同時聚集於同一地點參加共同活動均為公眾集會，如開學或畢業典禮、宗教活動、運動比賽、婚喪喜慶、政治集會等等。在新流感流行期間所要採取的防疫措施，須視集會的形式及人數而定。

如果流感病毒毒力增強，會對民眾健康造成相當危害時，考量部分公眾集會的環境可能難以維持足夠的社交距離，而造成病毒散播，政府將視情況宣布各項活動暫緩辦理。在這之前，原則上民眾可維持正常的社交活動，但要注意適當的自我防護。建議公眾集會活動的主辦者充分瞭解新流感病毒的特性與預防方法，並依所主辦集會的特性彈性運用以下措施：

### **1. 事前宣導**

以可用的方式(如邀請函、簡訊、公報、網站或大眾媒體)通知參加人員注意以下事項：

- (1)為預防流感，應注意呼吸道衛生、咳嗽禮節及維持手部清潔，如發生疑似流感症狀應儘速就醫後在家休息。
- (2)如經醫師診斷流感，應於症狀緩解後 24 小時再參加集會活動，如果辦理當日尚未達到此標準，應避免參加。
- (3)如果為懷孕婦女及慢性病患，而社區中近期曾出現流感聚集，也應避免參加。

### **2. 場所安排**

- (1)為提醒參加者注意防疫措施，可於入口處或明顯處張貼宣導海報。
- (2)設置洗手設施並提供肥皂及紙巾，如環境不允許，可以含酒精乾洗手液替代。
- (3)集會場所應保持空氣流通及環境整潔。
- (4)如有參加者在集會期間出現類流感症狀，須請其戴上口罩，並暫時留置於非人潮必經處且空氣流通的空間，直至其返家或就醫。可預先瞭解鄰近的醫療院所，以便參加者需要時可協助安排就醫。
- (5)依集會人數及辦理時間準備適量口罩，提供臨時發病的參加者或有需要者使用。

### 3.人員防護

所有參加人員都要注意勤洗手、呼吸道衛生及咳嗽禮節等衛生措施。目前不建議所有人員全面戴口罩，但若有工作人員可能直接面對面接觸病患，則應配戴外科口罩或平面口罩。

### 參考資料

US CDC: Interim CDC Guidance for Public Gatherings in Response to Human Infections with Novel Influenza A (H1N1). May 10 2009. Available at: [http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/public\\_gatherings.htm](http://www.cdc.gov/h1n1flu/guidance/public_gatherings.htm).